

ROL
44
AÑOS
DE PUBLICACIÓN
ININTERRUMPIDA
NOS AVALAN

Adheridos a
Nursing now

MEJOR REVISTA DE ENFERMERÍA
PREMIO UESCE

VOL. 44 / N° 11 / Noviembre-Diciembre 2021

PRECIO DE ESTE EJEMPLAR:
España: 19,99 € / Extranjero: 23,49 €

**revista
de enfermería**

www.e-rol.es

SUPLEMENTO DIGITAL

**3rd INTERNATIONAL
CONGRESS OF
OCCUPATIONAL
HEALTH NURSING**

Prevalência de hábitos tabágicos e motivação para a cessação tabágica em trabalhadores numa empresa da região de Aveiro

ANA RITA REIS

PÁDUA, Centro Hospitalar Baixo Vouga, EPE, Portugal.  arpadua@ua.pt

JOSÉ JOAQUIM MARQUES

ALVARELHÃO, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, Portugal.

MARCO ANDRÉ

SOARES GAMA, Centro Hospitalar Baixo Vouga, EPE, Portugal.

RICARDO ALEXANDRE DE OLIVEIRA

FIGUEIREDO, TNC – Complexo Industrial de Aveiro, Portugal.

VICTOR JORGE ALVES

Centro Hospitalar Baixo Vouga, EPE, Portugal.

HELENA MARIA ALMEIDA MACEDO

LOUREIRO, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, Portugal.

This article was supported by National Funds through FCT - Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., within CINTESIS, R&D Unit (reference UIDB/4255/2020).

INTRODUÇÃO

O consumo de tabaco representa uma enorme ameaça à saúde pública em todo o mundo. Em Portugal é a primeira causa de morbidade e mortalidade evitáveis, estimando-se mais de 10.000 mortes por ano. Os Serviços de Saúde Ocupacional das empresas devem promover nos locais de trabalho ações e programas de prevenção e controlo tabágico, disponibilizando informação concreta sobre as consequências do consumo e exposição ao fumo do tabaco, apoiando os trabalhadores e/ou referenciando os que pretendem iniciar a cessação tabágica.

OBJETIVOS

- Conhecer a prevalência de hábitos tabágicos de uma amostra de trabalhadores; Avaliar o grau de dependência à nicotina e o grau de motivação para a cessação tabágica dos trabalhadores fumadores; Analisar a relação entre o tipo de horário de trabalho com o grau de dependência à nicotina e o grau de motivação para a cessação tabágica dos trabalhadores fumadores.

METODOLOGIA. Estudo carácter descritivo-correlacional, com abordagem quantitativa. A população alvo foi de 480 trabalhadores de uma empresa da região de Aveiro, que após técnica de amostragem não probabilística por seleção racional incidiu em 102 trabalhadores. O recrutamento dos trabalhadores decorreu de 03-26 de janeiro/2021, tendo sido aplicado um questionário de autopreenchimento manual, incluindo o Teste de Fagerström e Teste de Richmond. A recolha dos dados foi efetuada de 27-31 de janeiro/2021. Para análise dos dados utilizou-se a estatística descritiva e inferencial.

RESULTADOS. Dos 102 trabalhadores, 94 aceitaram participar, com uma média de idade de $39,8 \pm 10,8$ m, 96,8% do sexo masculino, 74,5% praticam horário de trabalho por turnos. 28,7% dos trabalhadores são ex-fumadores e 31,9% fumadores, dos quais 66,7% apresentam grau baixo de dependência de nicotina e 56,7% grau baixo de motivação

para cessação tabágica. A proporção de fumadores é maior nos trabalhadores sem ensino superior ($39,1\% \text{ vs } 16,6\%$; $p < 0,05$). Em média os trabalhadores por turnos começaram a fumar mais tarde ($13,7 \pm 1,6 \text{ vs } 15,6 \pm 3,3$; $p < 0,05$) e o seu grau de dependência da nicotina é maior do que nos trabalhadores em horário fixo ($3,1 \pm 2,0 \text{ vs } 1,0 \pm 0,9$; $p < 0,01$).

CONCLUSÕES. Constatou-se que uma proporção considerável dos trabalhadores fumadores da amostra apresentam um grau baixo de dependência de nicotina e motivação para a cessação tabágica. A menor escolaridade propicia o consumo tabágico, o horário laboral por turnos tem uma influência negativa na dependência da nicotina do trabalhador. A Equipa de Saúde Ocupacional deve promover a cessação tabágica na empresa, através do desenvolvimento e implementação de um programa de intervenção com abordagem motivacional, informando, apoiando e capacitando estes trabalhadores na cessação tabágica.

PALAVRAS-CHAVE Tabagismo; Abandono do Uso de Tabaco; Saúde do Trabalhador; Serviços de Saúde do Trabalhador; Enfermagem do Trabalho (DeCS)