

**II Congresso de Psiquiatria e Medicina Geral e Familiar**  
**VII Encontro de Psicogeriatría e Cuidados de Saúde Primários**

**Formulário para apresentação de Posters**

Comunicação livre       Poster

**Título:** Programa Integrado de Apoio a Pessoas Idosas com Demência Moderada a Severa e seus Cuidadores Formais

<b>Nome dos Autores</b>	<b>Instituição</b>
Joana Cruz	Secção Autónoma de Ciências da Saúde Universidade de Aveiro
Ana Barbosa	Secção Autónoma de Ciências da Saúde Universidade de Aveiro
Álvaro Mendes	Secção Autónoma de Ciências da Saúde Universidade de Aveiro
Alda Marques	Escola Superior de Saúde Universidade de Aveiro
Daniela Figueiredo	Escola Superior de Saúde Universidade de Aveiro
Liliana Sousa	Secção Autónoma de Ciências da Saúde Universidade de Aveiro

**Nome do Apresentador:** Joana Cruz

**Morada:** Escola Superior de Saúde de Aveiro  
Campus Universitário de Santiago  
3810-193 Aveiro

**Telefone:** 234 370 213/ 969196218

**Profissão:** Fisioterapeuta

**Actividade Actual:** Assistente de Investigação

**Cédula Profissional:** C - 027612074

**Email:** joana.cruz@ua.pt

## **PROGRAMA INTEGRADO DE APOIO A PESSOAS IDOSAS COM DEMÊNCIA MODERADA A SEVERA E SEUS CUIDADORES FORMAIS**

**Joana Cruz, Ana Barbosa, Álvaro Mendes, Alda Marques, Daniela Figueiredo, Liliana Sousa**

**Introdução:** Os estados avançados de demência caracterizam-se por elevada dependência e alterações comportamentais, resultando na sobrecarga dos cuidadores formais. Intervenções integradas, que combinem apoio psico-educativo para cuidadores e reabilitação para pessoas com demência, podem ser determinantes para a qualidade dos cuidados prestados e bem-estar de cuidadores e idosos.

**Objectivos:** Este estudo visa desenhar e implementar um programa integrado de apoio psico-educativo e reabilitação para cuidadores formais e idosos com demência em lares de idosos. Os objectivos são: i) promover nos cuidadores competências no âmbito da demência; ii) reduzir a sobrecarga dos cuidadores; iii) melhorar o bem-estar de idosos e cuidadores.

**Métodos:** O programa foi desenhado com base: i) na literatura sobre abordagens psico-educativas, cuidados e reabilitação na demência moderada/severa e programas de formação para cuidadores formais; ii) nos resultados dois *focus group* realizados com 15 profissionais.

**Resultados:** O programa consiste em: i) 8 sessões psico-educativas quinzenais para os cuidadores, com vista a prestar suporte emocional e melhorar a prestação de cuidados, introduzindo a Estimulação Multissensorial (EMS) nos cuidados diários e ii) 16 sessões de EMS com idosos com demência moderada/severa. O programa encontra-se na fase de implementação, numa instituição do Distrito de Aveiro.

**Implicações:** Os programas integrados permitem construir com os profissionais, no seu ambiente laboral, um projecto com o qual possam identificar-se e otimizar as suas competências. Espera-se que o programa possa ser implementado em instituições semelhantes, respondendo às necessidades de idosos e cuidadores e contribuindo para a prestação de cuidados de qualidade e para o bem-estar de ambos.

# CERTIFICADO

Certificamos que **Joana Cruz, Ana Barbosa, Álvaro Mendes, Alda Marques, Daniela Figueiredo e Liliana Sousa** apresentaram a Comunicação Oral ***PROGRAMA INTEGRADO DE APOIO A PESSOAS IDOSAS COM DEMÊNCIA MODERADA A SEVERA E SEUS CUIDADORES FORMAIS***, no II Congresso de Psiquiatria e Medicina Geral e Familiar e VII Encontro de Psicogeriatría e Cuidados de Saúde Primários, que decorreu nos dias 21 e 22 de Janeiro de 2010, no SANA Lisboa Park Hotel.

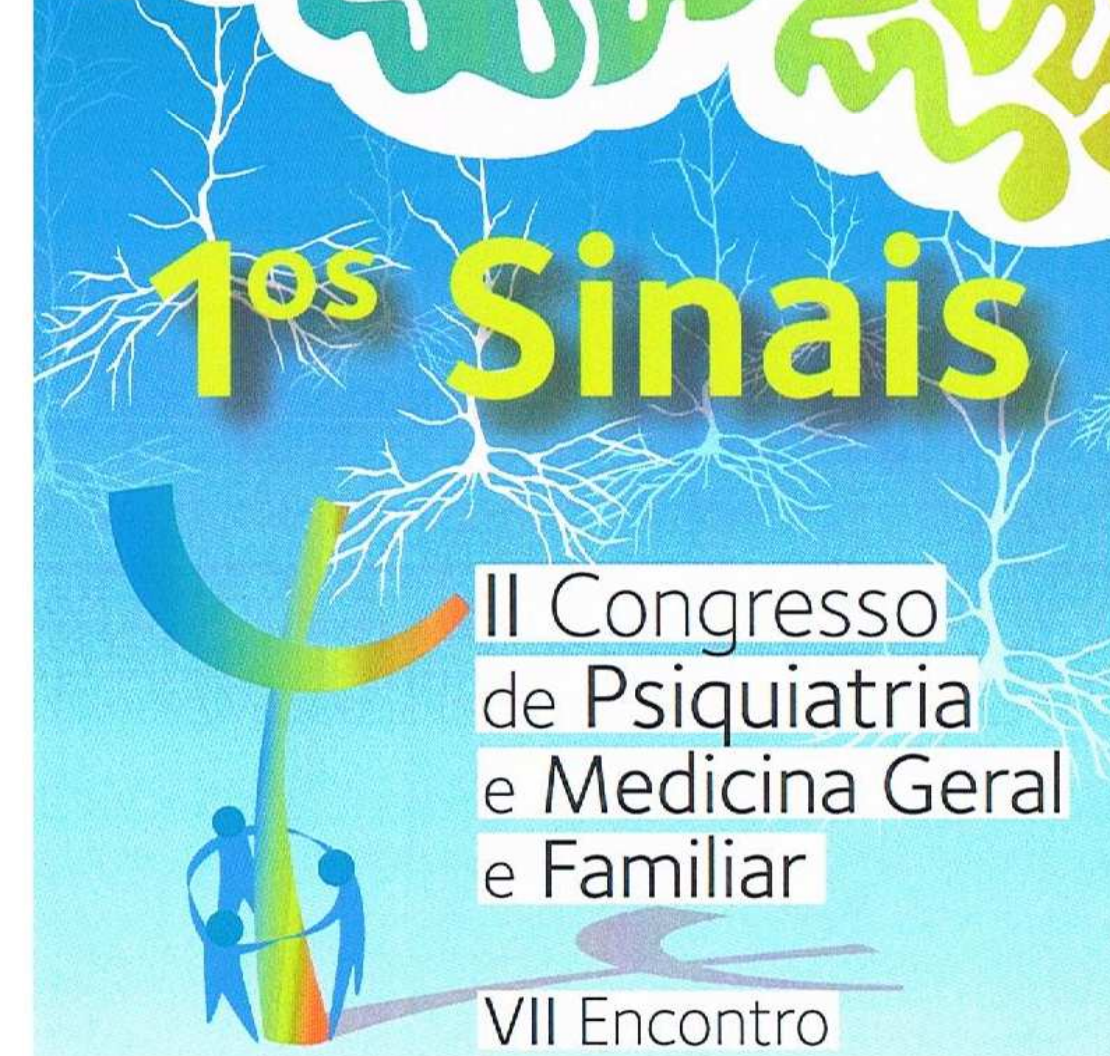
Lisboa, 22 de Janeiro de 2010



*Dr. Pedro Macedo*  
Presidente da Comissão Organizadora



**1<sup>os</sup> Sinais**



II Congresso  
de Psiquiatria  
e Medicina Geral  
e Familiar

VII Encontro  
de Psicogeriatría  
e Cuidados de Saúde  
Primários